



University Hospital "Sisters of Charity"
Psychiatric Clinic
Vinogradska c. 29, 1000 Zagreb, Croatia
<http://www.kbsm.hr>

Davor Moravek, Luka Maršić

**Kvaliteta života liječenih ovisnika -
Modificirana grupna psihoterapija
uz podršku grupe samopomoći**

Uvod

- Program dnevne bolnice ovisnosti u KB “Sestre Milosrdnice” Zagreb, Hrvatska provodi se u suradnji sa Klubovima Liječenih Narkomana 12 stepenica (NA) unazad dvije godine. Ovaj rad predstavlja evaluaciju suradnje ovih dviju kompatibilnih pristupa liječenju bolesti ovisnosti.

Uvod (2)

- U Republici Hrvatskoj po prvi puta je u tretiranju ovisnika o opijatima primijenjen neposredni način suradnje s ovisnicima koji su tretirani van medicinskih ustanova. To znači da ovisnici koji imaju svakodnevni vlastiti tretman svoje bolesti u klubovima liječenih narkomana, kontaktiraju kroz dnevne aktivnosti zdravstvenu ustanovu.

Uvod (3)

- Koordinacija programa klubova (NA) i dnevne bolnice provodi se na razini terapeuta ili koterapeuta.

Opis aktivnosti klubova NA

- Klubovi (NA) provode svoje aktivnosti (očuvanja apstinencije) kroz sastanke u večernjim satima 4x tjedno u trajanju od 2 sata.
- Na sastancima prisustvuju sami ovisnici i koterapeuti, a jednom tjedno imaju sastanak sa profesionalnim terapeutima.

Opis aktivnosti dnevne bolnice

- Program dnevne bolnice ovisnosti u KB “Sestre Milosrdnice” Zagreb, Hrvatska provodi se u individualnim i grupnim psihoterapijskim seansama.
- Program traje svakodnevno od 9 h do 14 h radnim danom.
- U programu sudjeluju medicinska sestra, antropolog, sociolog i psihijatar.

Načela rada dnevne bolnice

Program posebni naglasak stavlja na:

- modificiranu dinamičnu psihoterapijsku grupu za ovisnike
- drug free medikamentozni pristup liječenju
- obiteljsko savjetovanje

Ispitanici i metode:

- U istraživanju su praćeni liječeni ovisnici sa dg. ovisnost o opijatima i politoksikomanska ovisnost, koji su liječeni u dnevnoj bolnici.
- Praćena je skupina bolesnika koja je uz dnevnu bolnicu pohađala i grupe samopomoći u lokalnom klubu NA.

Metodologija

- Ispitan je subjektivni osjećaj zadovoljstva životom kod ovisnika i njihovih obitelji.
- Korišteni su anketni upitnici na 40 ispitanika koji su pohađali mjesec dana dnevnu bolnicu i bili bar tri mjeseca uključeni u aktivnosti klubova NA.

Metodologija - Upitnik

- Ankretnim upitnikom ispitali smo sljedeće parametre putem vlastite kvantitativne ocjene apstinencije u zadnja tri mjeseca.
- Subjektivna ocjena varira od 1 do 5 gdje je 5 najbolja.

Metodologija - Upitnik

1. Zadovoljstvo tretmanom u dnevnoj bolnici i klubu, odnosi unutar grupe i s terapeutima
2. Poboljšanje kvalitete života u vrijeme tretmana
3. Odnos u obitelji u zadnja 3 mjeseca
4. Upoznavanje i razumijevanje svoje bolesti i posljedica
5. Ponuđeno zalaganje terapeuta i koterapeuta
6. Provođenje naučenog u svakodnevici

Evaluacija

- Evaluacija je vršena svakih šest mjeseci, do najduže dvije godine.

Apstinenciju teoretski dijelimo na tzv "suhu apstinenciju" i apstinenciju u kojoj je pokrenut proces samorazumijevanja bolesti.

Rezultati istraživanja

- Od 40 ispitanika, u 10 je uz ovisnost o opijatima ili politoksikomansku ovisnost dijagnostiran psihički poremećaj sa barem 15 dana trajanja ili duže produktivnih psihotičnih smetnji uz agitaciju.
- U 15 ispitanika zabilježene su smetnje iz depresivnog kruga, u trajanju od najmanje 30 dana.

Rezultati istraživanja

-od 40 ispitanika, u dnevnoj bolnici je u medikamentoznoj terapiji kod njih 32 primijenjen detoks uz primjenu anksiolitika ili psihostabilizatora u trajanju od 7 do 10 dana. U 11 su primijenjeni antidepresivi SSRI, a u 9 su primijenjeni antipsihotici

Rezultati istraživanja

- Kroz klubove NA od upućenih 40 ispitanika, program je kroz tri mjeseca provelo 5, kroz šest mjeseci 4, a kroz godinu dana 20. Kroz dvije godine u programu se još uvijek nalazi 8. Dva ispitanika su nastavili liječenje u Komuni, a jedan ispitanik je umro.

Rezultati istraživanja

- U anketnim parametrima ispitanici koji su su uspješno proveli program, navode pretežito zadovoljstvo sa kontaktom sa terapeutima i koterapeutima u ponuđenim opcijama, (prosječna ocjena 4,2) poboljšanje odnosa u obitelji ocjenjuju ocjenom 4,6 a kvalitetu života sa 3,8. Svoju apstinenciju ocjenjuju sa 4,1 Ponuženo znanje terapeuta sa 4,9 Usvajanje znanja 2,3 a provođenje naučenog u svakodnevicu sa 2,9

Diskusija

- Promatrano po vremenu provedenom u programu i osjećaj zadovoljstva, vidljivo je da ispitanici koji posjećuju nakon dnevne bolnice klub NA podižu na zavidnu razinu.
- Njihova funkcionalnost u društvenim odnosima raste.

Diskusija (2)

- Značajan faktor zadovoljstva kvalitetom života predstavlja uspješna resocijalizacija u mikrosredini.
- Očigledno je da uz ovakav način tretmana ovisnosti postoji dovoljno prostora za proširivanje intenzivnijih programa u zajednici.

Zaključak:

- Klijenti koji provode intenzivniji program, često imaju dodatne psihološke tegobe ili dualne dijagnoze.
- Zadovoljstvo obitelji pokazuje pozitivnu korelaciju sa intenzitetom komunikacije sa terapijskim timom.
- Zadovoljstvo liječenih ovisnika raste sa dužinom tretmana i nakon višemjesečnog tretmana.
- Značajan faktor zadovoljstva kvalitetom života predstavlja uspješna resocijalizacija u mikrosredini.

Kontakt:

e-mail: **dr@moravek.net**

Web: **<http://www.moravek.net>**



Davor Moravek

Klinička Bolnica “Sestre Milosrdnice”

Klinika za psihijatriju

Vinogradska c. 29

10000 Zagreb, Croatia

